



РЕЖИМ ДНЯ

6.30. – ПОДЪЁМ

6.30-8.00 - Санитарно-гигиенические процедуры, уборка в комнатах, зарядка, подготовка к завтраку.

8.00-9.00 - ЗАВТРАК

9.00-9.30 - МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ.

9.30-11.00 – СОЦИАЛЬНО-ТРУДОВАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ
(ЗАКРЕПЛЕНИЕ НАВЫКОВ САМООБСЛУЖИВАНИЯ)

11.00-11.15 - ВТОРОЙ ЗАВТРАК

11.15-13.00 - КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

13.00-13.30 - ОБЕД

13.30-14.00.- МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

14.00-14.45 - ОТДЫХ

14.45-16.00 - СОЦИАЛЬНО-ТРУДОВАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

16.00-16.30 - ПОЛДНИК

16.30-18.00 - ДОСУГОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ПРОГУЛКИ НА
СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

18.00-18.30 - УЖИН

18.30-19.00 - МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

19.00-22.00 - СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ, ПРОСМОТР ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

22.00-22.30 - ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ, ПОДГОТОВКА
КО СНУ

22.30 - 06.30 СОН